

## ***Lääne-Virumaa noorte 2019.a. „Jõuluvõistlused ” kergejõustikus***

**Võistlused toimuvad :**     *Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis (Kastani 12)*

*10. detsember algusega kell 15.00 - 2008 , 2009 aastal sündinud lapsed*

*11. detsember algusega kell 15.00 - 2010, 2011, 2012 aastal sündinud lapsed*

*12. detsember algusega kell 15.00 - U 14 , U 16 , U 18 + 20 vanuseklassid*

### **Võistlusalad:**

*T ja P 2008 – 2009 aastal sündinud 60 m , 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe  
( 10. detsember )*

*T ja P 2009 , 2010 , 2011 aastal sündinud 60 m, 60 m tõkkejooks kaugushüpe  
(11. detsember)*

*T/P U14 , 16, 18+ vanuseklass 60 m, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge  
(12 detsember) (võisteldakse oma vanuseklassile ettenähtud tõkete ja kuuliga)*

**NB!**     *kaugushüppes ja kuulitõukes 4 võistluskatset  
2008.a. ja hiljem sündinud lastel mõõdetakse tulemus tõukekohast*

<i>Tõkkejooks:</i>	<i>T/P 2010 - 2012</i>	<i>11 m, 40 sm</i>	<i>8.00 m</i>
	<i>T 2008 - 2009</i>	<i>11 m, 50 sm,</i>	<i>6.50 m</i>
	<i>P 2008 - 2009</i>	<i>12 m, 50 sm,</i>	<i>7.00 m</i>

**Autasustamine:** *vanuseklassides 2008 -2012 aastal sündinud lastel autasustatakse iga ala kuut paremat , eraldi sünniaastat diplomiga, vanemates vanuseklassis autasustatakse iga ala kolme paremat diplomiga. Kõigile osalejaile väike „ jõulunänn ”.*

## ***Kõik võistluspäevad lõppevad ühise tordisöömisega!***

**NB!**     *Transpordi eest võistlustele tasub , kokkuleppel , Rakvere KJK ViKe.*

**NB!**     *Sissepääs kergejõustikuruumi (staadionile) kohvikupoolsest väravast !*

**Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe**  
**Rakvere Spordikool**  
**Info telef. 5283122**

## A J A K A V A D

### 10. detsember ( teisipäev )

15.00 kõrgus T 2008,2009  
60 m P 2008,2009  
15.15 60 mtj P 2008,2009  
15.35 kaugus P 2008,2009  
16.00 60 mtj T 2008,2009  
16.15 60 m T 2008,2009  
16.35 kõrgus P 2008,2009  
kaugus T 2007,2008

17.00 ühine tordisöömine

### 11. detsember ( kolmapäev )

15.00 60 m T 2010  
kaugus T 2012  
kaugus P 2012  
15.05 60 m T 2011  
15.10 60 m P 2010  
15.15 60 m P 2011  
15.20 60 m tj T 2010  
15.30 60 mtj T 2011  
15.40 60 mtj P 2010  
kaugus T 2010  
kaugus T 2011  
15.50 60 mtj P 2011  
16.00 60 mtj T 2012  
16.10 60 mtj P 2012  
16.20 60 m T 2012  
kaugus P 2010  
kaugus P 2011  
16.30 60 m P 2012

17.00 ühine tordisöömine

### 12. detsember ( neljapäev )

15.00 kõrgus P kõik vanuseklassid  
60 mtj T U16+U18+  
15.10 60 mtj T U14  
15.20 60 m T U16+18+  
15.25 60 m T U14  
15.40 kaugus T kõik vanuseklassid  
15.50 60 m P U14  
15.55 60 m P U16  
16.00 60 m P 18+  
16.10 60 mtj P U14  
16.20 60 mtj P U16  
kaugus P U14  
kõrgus T kõik vanuseklassid  
16.30 60 mtj P 18+  
17.00 kaugus P U16, U18+  
17.10 kuul T kõik vanuseklassid + P U14  
17.35 kuul P U16, U18+  
18.00 tordisöömine, parimate  
autasustamine

**NB ! AJAKAVA ON ORIENTEERUV ja VÕIB (sõltuvalt osalejate arvust) MUUTUDA !**